

# « Une » des légendes de l'Attrape-rêve

Il était une fois une vieille grand-mère amérindienne qui habitait dans son tipi au cœur des plaines. Depuis plusieurs mois notre grand-mère dort mal, elle se retourne et se retourne dans son lit en faisant de terribles cauchemars. Un matin au levé du soleil, elle se leva et exténuée elle cria haut et fort aux esprits :



- J'en ai assez assez assez de ne plus avoir un sommeil serein ! De ces horribles cauchemars qui m'épuisent ! Elle implora leurs aides.  
C'est à cet instant qu'elle entendit une douce voix venue du sommet de son tipi
- Oh oh oh ! oui là là ! oui je suis là juste au-dessus de ta tête !  
Notre grand-mère leva alors les yeux et se retrouva nez à nez avec une petite araignée, suspendue à son fil transparent.
- C'est toi qui m'appelles demanda-t-elle à l'araignée ? Que me veux-tu ?
- Eh bien... je t'entends depuis des semaines te plaindre de ne pas dormir et de faire de mauvais rêves... » Alors, les esprits m'ont offert le don de pouvoir t'aider
- M'aider ? mais comment le pourrais-tu toi ! Petite araignée ??
- Je ne suis pas une araignée comme les autres, je porte la magie des esprits et je vais te faire un cadeau en tissant une toile d'araignée magique, là-haut au sommet de ton tipi où la lumière des premiers rayons du soleil s'infiltrera. Cette toile brûlera tes cauchemars au lever du soleil ou les filtrera afin qu'ils ne t'ennuient plus.  
Quant à tes rêves, qui sont si précieux, ils seront gardés dans ma toile, afin que tu puisses recevoir leurs messages.

C'est pour ceci que la légende dit qu'il faut régulièrement secouer son attrape-rêve afin que les Rêves, tombent, se glissent dans les plumes afin qu'ils se réalisent.

Depuis ce jour-là, on fabriqua des attrapes rêves afin de dormir sereinement en paix sans cauchemars en les déposant proches des berceaux et des lits dans les chambres des enfants, des adultes et que cet objet spirituel est devenu protecteur des maisons.